

体験記

パパになったからこそ、家事も育児も貴重な経験ができると思えば、何ごとも前向きに挑戦あるのみ!?

イクメン料理 体験記



7か月になる次女の離乳食を作ってみた。①炊いたごはんから「10倍がゆ」が作れること、②ゆでたブロッコリーはさらにレンジでやわらかくすれば、離乳食向きになることを、妻に聞いて、少しだけ自分にもできる気がしたからだ。結果は上々! 何でも食べる次女は、私の作った離乳食をおいそうに完食してくれた。よかった! (岡下/パパ)

妻は私と子どもを置いて、ときどき一日外出してしまう。昼食材料をそろえて出ていく。私に作れといわんばかり。がんばって作ってみるが味はいまいち。子どもは、しゃべれるようになると文句を言う。しかし、何度もそんなことがあったおかげで、今では料理のレパートリーも増えて、味もそれなりに進歩。これは妻の見えない仕掛け(教育)だったと、最近になって気付いた。(EDA)

私の作ったカレーを初めて食べた妻が「おいしい」と言ってくれて、うれしかった。それからカレーのときは自分が担当している。(三浦/パパ)

料理を作って、子どもたちが「おいしい」と言ってくれた時が一番うれしかった。(匿名希望)

双子の子どもたちにオムレツを作ったが、食べてくれなかったときはさびしかった。嫁さんの作ったものは残さず食べようと誓った(笑)。(ぶんちゃん)

子どもが一人増えたら、洗濯物がびっくりするくらい増えました。手伝うようになりました。(ジュウ)

洗濯や料理をしていると、子どもがグズグズとなります。あやしていると家事ができません。(Hiromunmun)

朝は時間が無いので、夜に洗濯物を干していますが、冬は寒いです。「ありがとう」と言ってもらえるとうれしい。(ふたご座)

私の希望で高性能の掃除機を買ってからは、掃除をするテンションがあがりました。(ラムー)

洗濯物をたたむ係ですが、1週間ためこんでしまい、深夜に1時間以上、黙々とたたむはめに…。(真部)

妻の手が荒れやすいので、代わりに洗いのをします。喜ばれていて、うれしい。(匿名希望)

たまに子どもの玩具を大掛かりに片づけるのですが、数日もすると、すぐにぐちゃぐちゃになっているので悲しい…。(きょうしょう)

理系人間なので炊事や洗濯は科学的でおもしろいです。洗濯物はどのように干せば効率的に乾くか考えるだけで楽しい。(カエデル/ハイド)

風呂そうじは簡単ですぐ終わるけど、妻からは感謝される。少しでも家事に関わることが大切だと思った。(ピーチボン)

イクメン家事 いろいろ体験記



生活の中心が子どもになるので、テレビを見たり、ゲームをしたりしなくなった。(るーさん)

責任感が強くなりました。妻への気遣いや感謝の気持ちが大きくなりました。(プーさん)

家族との時間を大切にしたいと感じるようになり、日中の業務を効率よく行うことを心がけている。(匿名希望Y)

子どもがぐずったらこちらもイライラ。そんなときは自分の親と比べる。自分より若くして親になってるので負けられない!(和大と仁大の/パパ)

子どもができたことが分かってからタバコをやめました。毎日「大好きだよ」と言って抱きしめます。(としさん)

飲み会に行く回数が減り、趣味のフットサルに行っても早く帰るようになった。子どもにとって父親は自分だけなので、子どもの笑顔を守ってやりたい。(かい)

子育てという共同作業で妻と一体感が生まれた。(たろ/パパ)

平日は子どもの寝顔しか見れませんが、家族から元気をもたらしている気がします。(てら)

何よりも家族が喜ぶことを一番に考えるようになりました。気が長くなりました。(みやまる)

親になったことで家族への責任感が増えたと思います。子どもの寝顔を見ると、その思いが強くなります。(70点/パパ)

趣味の釣りができなくても意外と苦にならなかったこと。双子だったからこそ、しっかり育児に関われるように思います。(釣り人)

子どもが生まれてそろそろ2年。まだ親として未熟ですが、周りからは顔つきが変わったと言われるので、しっかりしてきた面もあるのかも。(匿名希望)

子どもの前ではなるべく不機嫌な態度をとらないようにしている。自分より家族中心になった。(小西)

パパになって変わった ことや家族への思い

