

妊娠中

おなかの中のきみへ



妊婦検診に行ったよ 年 月 日 妊娠 ( ) 週目

今の身長 cm 今の体重 g

ママの様子

Two horizontal dotted lines for writing notes.

■ ママとパパのお出かけメモ ■

月 日

Large rounded rectangle for writing about the outing.

■ パパのつぶやき ■

月 日

Large rounded rectangle for writing a note from dad.

出産直前

もうすぐ会えるきみへ



妊婦検診に行ったよ 年 月 日 妊娠 ( ) 週目

今の身長 cm 今の体重 g

ママの様子

Two horizontal dotted lines for writing notes.

■ 生まれてくるきみの顔は？ ■

想像した顔を手書きで描いてみましょう。

Large rounded rectangle for drawing the baby's face.

■ 名前を考えてみました。 ■

Large rounded rectangle for writing the baby's name.



6か月 できることが増えていくきみへ



身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ g 年 月 日

できたよ CHECK!

- 寝返りしますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 家族といるときに話しかけるような声を出しますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 離乳食を喜んで食べていますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 名前を呼ぶとよろこびますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 人見知り・夜泣きをしますか? ..... はい・いいえ 月 日
- どんな遊びが好きですか? ( )

■ パパがしている赤ちゃんのお世話や日々のできごと ■

1歳 1歳お誕生日おめでとう!



身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ g 年 月 日

できたよ CHECK!

- つたい歩きはしますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 「バイバイ」「こんにちは」などの身振りをしますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 食事を3回喜んで食べますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 歩けるようになった日 ..... 月 日

■ 家族で行ったよ。こんなことがあったよ ■

■ 1歳の[ ]ちゃんのできごと・好きな遊びは? ■

2歳

2歳お誕生日おめでとう!



呼び名

身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ g 年 月 日

できたよ CHECK!

- 走ることができますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 歯磨きをしていますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 肉や野菜を食べますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 2語文(ワンワン来た、マンマちょうだい等)を言いますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 好きな遊びは? ( )

■ [ パパがしている [ ] ちゃんのお世話や日々のできごと ] ■

3歳

3歳お誕生日おめでとう!



呼び名

身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ g 年 月 日

できたよ CHECK!

- 自分の名前が言えますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 遊び友だちがいますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 保護者が歯の仕上げ磨きをしていますか? ..... はい・いいえ 月 日
- 好きな遊びは? ( )

■ [ ] ちゃんのできごと・好きな遊びは? ■