

お誕生 生まれてきてくれてありがとう



名前	生年月日
	年 月 日

身長 _____ cm 体重 _____ g

名前に込めた思い

.....

.....

■ お産前後の様子は？ ■	■ パパより ■

生後 3か月 毎日大きくなるきみへ



できたよ CHECK!

- 首がすわったら、月日を記入しましょう。..... 月 日
- あやすと笑いますか？..... はい・いいえ 月 日
- 「あ～、う～」など声をだしますか？ はい・いいえ 月 日
- 見えるものを目で追ったり、じっと見たりしますか？..... はい・いいえ 月 日
- 外気浴を兼ねたお散歩をしていますか？... はい・いいえ 月 日

■ パパがしている赤ちゃんのお世話や日々のできごと ■